

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS DIFERENTES CONTEXTOS DE PRÁTICAS

PARTO, DOR E ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: PRINCIPAIS EVIDÊNCIAS RELACIONADAS A DOR E SEU ALÍVIO

Samuel Da Silva Freitas¹

Kauanny Vitória dos Santos²

Marta Maria Martins Brazil³

Edyeuza Alixandrina Ferreira Cordeiro⁴

Maria Letícia de Oliveira Silva⁵

Izabel Cristina Santiago Lemos de Beltrão⁶

O parto é um processo fisiológico e um evento marcante na vida das mulheres. A parturição é marcada por alguns processos e estigmas, dentre eles a dor e seu alívio. Esses processos e estigmas quase sempre são favorecidos por experiências anteriores e um dos fatores que contribui no manejo da dor e de erudir estigmas é a assistência em saúde, nesse caso a assistência de enfermagem. O controle da dor no parto é marcado por métodos não farmacológicos e farmacológicos. Sendo o mais preferível, os não medicamentosos. Tendo em vista que práticas integrativas não farmacológicas fazem parte da assistência de enfermagem, o cuidado de enfermagem no manejo da dor se faz essencial. Objetiva-se analisar o manejo da dor e seu alívio durante a assistência de enfermagem no trabalho de parto. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em junho de 2023. Feita através da BVS, utilizando a base de dados LILACS, MEDLINE, BDENF, IBICS e PUBMED. Utilizando os descritores: "Dor do parto", "Cuidados de enfermagem" e "Clínicas de dor", com o operador booleano AND. Foram encontrados 994 estudos e após a aplicação dos filtros de critérios de inclusão: Artigos publicados nos últimos 5 anos, em inglês, português e espanhol, artigos originais em texto completo, restaram 314 e após os critérios de exclusão, por incompatibilidade com o tema, restaram 35 estudos. Os estudos mostraram que o cuidado de enfermagem aparece mais frequentemente nas técnicas de alívio não farmacológicas. As principais técnicas utilizadas para o alívio da dor no parto foram: atividade física (bola de nascimento, mudança de posição, respiração bucal profunda), uso de comodidades, massagem da região, acupuntura, terapia de calor, imersão em água, ingestão de fluídos, musicoterapia, técnicas de distração e método de Bonapace. Os métodos farmacológicos também estão presentes e estão mais relacionados ao grau de referencialidade hospitalar,

¹ Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do adulto em ambiente hospitalar.

Bolsista de iniciação científica/URCA/FECOP. Email: samuel.freitas@urca.br

² Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar. Bolsista de Iniciação Científica/URCA/FECOP. Email: kauanny.santos@urca.br

³ Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar. Email: marta.brazil@urca.br

⁴ Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular. Bolsista de iniciação científica. Email: edyeuza.cordeiro@urca.br

⁵ Discente do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Programa de Educação Tutorial. Bolsista de extensão. Email: marialeticia.oliveira@urca.br

⁶ Enfermeira. Doutora em Etnobiologia e Conservação da Natureza. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Líder do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar. Email: izabel.lemos@urca.br

sendo o mais comum a anestesia epidural. A dor do parto é uma questão subjetiva, podendo variar de mulher para mulher. A conduta ativa de enfermagem no trabalho de parto reduz significativamente a dor. A capacitação em técnicas de alívio não farmacológicas da dor no parto se faz essencial. A redução da dor no parto e as condutas de cuidado contribuem imensamente na melhora da saúde materna e neonatal, além de evitar complicações intraparto e pós-parto.

Descritores: Dor do parto; Cuidados de enfermagem; Clínicas de dor.